

Что нужно знать о новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019- nCoV

Коронавирусы (Coronaviridae) — это большое семейство РНК-содержащих вирусов, способных инфицировать человека и некоторых животных. У людей коронавирусы могут вызвать целый ряд заболеваний - от легких форм острой респираторной инфекции до тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС).

В настоящее время основным источником инфекции является больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания.

Пути передачи инфекции: воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре), воздушно-пылевой и контактный.

Факторы передачи: воздух, пищевые продукты и предметы обихода.

Для новой коронавирусной инфекции характерно наличие клинических симптомов острой респираторной вирусной инфекции:

- повышение температуры тела (>90%);
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80 % случаев;
- одышка (55%);
- миалгии и утомляемость (44%);
- ощущение заложенности в грудной клетке (>20%).

Наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8-му дню от момента заражения.

Также установлено, что среди первых симптомов могут быть головные боли (8%), кровохарканье (5%), диарея (3%), тошнота, рвота, сердцебиение.

Различают легкие, средние и тяжелые формы. Клинические варианты течения коронавирусной инфекции 2019 разнятся от острой респираторной инфекции легкой степени тяжести до сепсиса и инфекционно-токсического шока.

Средний возраст пациентов в провинции Ухань (КНР) составлял около 41 года, наиболее тяжелые формы развивались у пациентов

пожилого возраста (60 и более лет), среди больных отмечены частые сопутствующие заболевания: сахарный диабет (20%), артериальная гипертензия (15%) и другие сердечно-сосудистые заболевания (15%).

Меры профилактики новой коронавирусной инфекции:

Общие меры профилактики:

- регулярное мытье рук;
- использование одноразовых платков;
- использование медицинских масок с их регулярной сменой;
- использование специальной одежды для работников службы скорой медицинской помощи;
- проведение дезинфекционных мероприятий в строгом соответствии с действующими нормативными актами;
- обеспечение обеззараживания воздуха в помещениях;
- утилизация медицинских отходов в строгом соответствии с действующими нормативными актами (поместить использованные маски, платки носовые в целлофановые пакеты, завязать их, затем утилизировать).

Проведение элиминационных мероприятий и использование барьерных средств:

- орошение слизистой оболочки полости носа изотоническим раствором натрия хлорида (физиологический раствор 0,9%), использование барьерных спреев (с целлюлозой микронизированной растительного происхождения «Назаваль плюс», интерфероном альфа мазь «Виферон») при контакте с пациентом с подозрением на новую коронавирусную инфекцию, вызванную 2019-nCoV, или с больным новой коронавирусной инфекцией, вызванной 2019-nCoV.

- В случае контакта с больным, прибывшим из Китая или человеком контактировавшим с больным коронавирусной инфекцией обязательно скажите об этом лечащему врачу.

- Не приходите в поликлинику на прием. Вызовите врача-терапевта на дом по телефону 3-14-97, 3-00-27. Этим вы предохраните население района от распространения вспышки новой коронавирусной инфекции и сохраните жизни своих земляков.